

平成 30 年度第 1 回難病ボランティア養成研修会を開催しました

実施日 平成 30 年 7 月 28 日

場 所 青森市浪岡総合保健福祉センター 機能回復訓練室

テーマ 難病と向き合う傾聴活動について

講 師 弘前大学医学部附属病院腫瘍センター緩和ケア診療室臨床心理士 島田恵子氏

参加者 35 名

内 容 難病と向き合う傾聴—傾聴のいろはを学ぼう—

- ① 講義→傾聴ってなに？ 傾聴に効果があるのはなぜ？
- ② ワーク→相手の話を傾聴しないワーク 傾聴するワーク
- ③ 傾聴の根っこにあるもの、傾聴してはいけないとき

聴いてもらうことで話し手は気持ちの整理ができ自分を客観視でき自分の課題に対し色々な対処方法を模索できるようになるのだと思った。

