



# 2019年度 ピアサロン



難病と関わっている人が集い、日ごろ思う事を気軽に語り合う仲間づくりの場です。参加料は無料です。

「どんな病気でも…どなたでも…誰かと一緒につながっていたい…」

気軽にご参加ください。

## 2019年度 ピアサロン計画

回数	月日	開催場所	内容	講師
第1回	4/17(水)	青森市浪岡総合保健福祉センター	ピアサロン 笑いヨガ	小嶋朋子
第2回	5/22(水)	青森市浪岡老人福祉センター	難病カフェ 終活等話題提供	西川則子
第3回	6/12(水)	青森市浪岡総合保健福祉センター	ストレッチ①	新谷千比呂
第4回	7/10(水)	青森市浪岡総合保健福祉センター	ストレッチ②	新谷千比呂
第5回	7/26(金)	青森市老人福祉センター	障害者交流会(フットケア)	佐藤美也子
第6回	8/28(水)	青森市浪岡総合保健福祉センター	ストレッチ③	新谷千比呂
第7回	8/24(土)	八戸市	膠原病友の会(フットケア)	佐藤美也子
第8回	9/21(土)	弘前市総合学習センター	難病フォーラム(フットケア)	佐藤美也子
第9回	10/5(土)	青森県立保健大学	青森県立保健大学祭(フットケア)	佐藤美也子
第10回	10/20(日)	八戸市	SCD, MSA友の会	小嶋朋子
第11回	10/(日)	むつ市	パーキンソン病友の会	須藤眞智子
第12回	3/11(水)	青森市浪岡総合保健福祉センター	楽しい食事作り 調理と昼食	葛西ちか子

### 申し込み・問い合わせ

青森県難病相談支援センター  
〒038-1311 青森市浪岡大字浪岡字稲村274  
TEL FAX 0172-62-5514

