



令和2年度 ピアサロン



難病患者家族と、関わっている人達が集い、日ごろ思う事を気軽に語り合う仲間づくりの場です。参加料は無料です。

「どんな病気でも…どなたでも…誰かと一緒につながってほしい…」
気軽にご参加ください。

令和2年度 ピアサロン計画

回数	月日	開催場所	内容	講師
第1回	4/22(水)	青森市浪岡総合 保健福祉センター	フットケア	佐藤美也子
第2回	5/13(水)	青森市浪岡総合 保健福祉センター	難病カフェ お茶会	西川則子
第3回	6/10(水)	青森市浪岡総合 保健福祉センター	ストレッチ教室	新谷千比呂
第4回	7/8(水)	青森市浪岡総合 保健福祉センター	足からの健康を学ぼう	境 江利子
第5回	7/26(日)	十和田市東公民館	笑いヨガ	小嶋朋子
第6回	7/ ()	青森市浪岡 老人福祉センター	障害者交流会(フットケア)	佐藤美也子
第7回	8/12(水)	青森市浪岡総合 保健福祉センター	色遊びで楽しもう	長谷川真理子
第8回	9/6(日)	弘前市障害者支援 センター	フットケア	佐藤美也子
第9回	9/12(土)	八戸市	フォーラム分科会(フットケア)	佐藤美也子
第10回	10/14(水)	青森市浪岡総合 保健福祉センター	音楽療法ライアーの演奏	高橋真由子
第11回	1/13(水)	青森市浪岡総合 保健福祉センター	楽しく遊ぼう(レク)	須藤 勉
第12回	3/10(水)	青森市浪岡総合 保健福祉センター	楽しい食事作り 調理と昼食	葛西ちか子



申し込み・問い合わせ

青森県難病相談支援センター

〒038-1311 青森市浪岡大字浪岡字稲村274

TEL FAX 0172-62-5514