

# 平成27年度 難病支援ボランティア養成研修会－1

日時：平成27年7月18日（土）13：00～16：00

会場：県民福祉プラザ2階多目的室2A

講師：青森県線維筋痛症・難病患者会 あかり

代表 山口麻美 様

今回の研修会には難病患者、家族、学生、なんぼの会会員、難病連等の方々約30名が参加されました。

講師から「線維筋痛症の症状と生活上の問題点」について、病状や最新の治療方法、日常生活での注意点などについてご講演を頂き、また、ご自身の線維筋痛症を患った経験に基づき、病気になったときの様々な思いや闘病生活の体験などをお話しして頂きました。

参加された方からは「難病になったことを悲観していても始まらない」「病気とともに生きていかなければ」等、前向きな気持ちの切り替えの大切さについての感想が寄せられました。

